



Parcours de santé - Laissac - Séverac L'Eglise

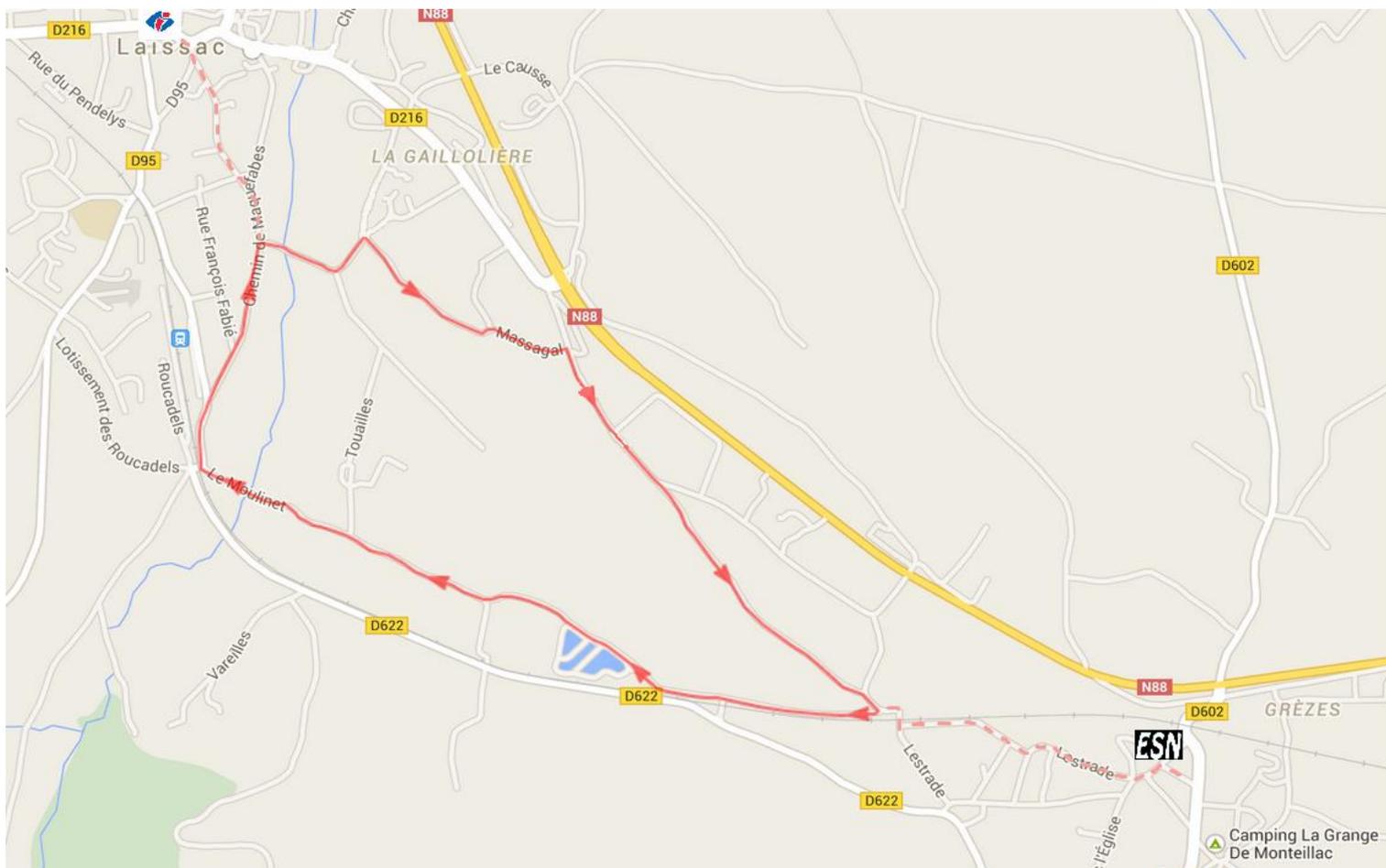
Durée: 1h45 (en marchant) - Distance: 5 km - Dénivelé : 41m – 12 agrès

Balise : Flèches Blanc / Arc en Ciel



2 Départ possibles : Depuis l'Office de Tourisme à Laissac, ou depuis l'Espace Sport Nature à Séverac l'Eglise.

A découvrir à proximité : Le Marché aux Bestiaux, les circuits « cœur de village » (Laissac, Séverac l'Eglise, ... disponibles à l'Office de Tourisme ou sur www.laissac-tourisme.com), le site des Bourines (château, domaine agricole), ...



- Circuit
- - - Accès

Comment rejoindre la boucle du parcours de santé ?

Depuis l'Office de Tourisme à Laissac – Traverser la Place Roland Saules pour rejoindre la rue de la Combelle (rue à droite de l'ADMR). Passer devant le Château de Maquefabes, puis prendre la première route à gauche (passage à gué). Vous rejoignez la boucle du parcours de santé au niveau du 2^{ème} chemin à droite.

Depuis l'Espace Sport Nature à Séverac l'Eglise – Descendre vers le bas du parking. Tourner à gauche, et à 100m prendre à droite la rue du Ségala. Continuer sur cette rue sur 400m et sortir du village. Arrivé au bout de la route, prendre à droite le pont au-dessus de la voie ferrée, pour rejoindre la boucle du parcours de santé, qui longe la voie ferrée.

Office de Tourisme du Laissagais - 1 avenue de Rodez - 12310 LAISSAC - 05 65 70 71 30

www.laissac-tourisme.com - contact@laissac-tourisme.com

Espace Sport Nature / Action12 – 12310 SEVERAC L'EGLISE – 09 50 25 20 29

www.espace-sport-nature.fr - action12@action12.fr





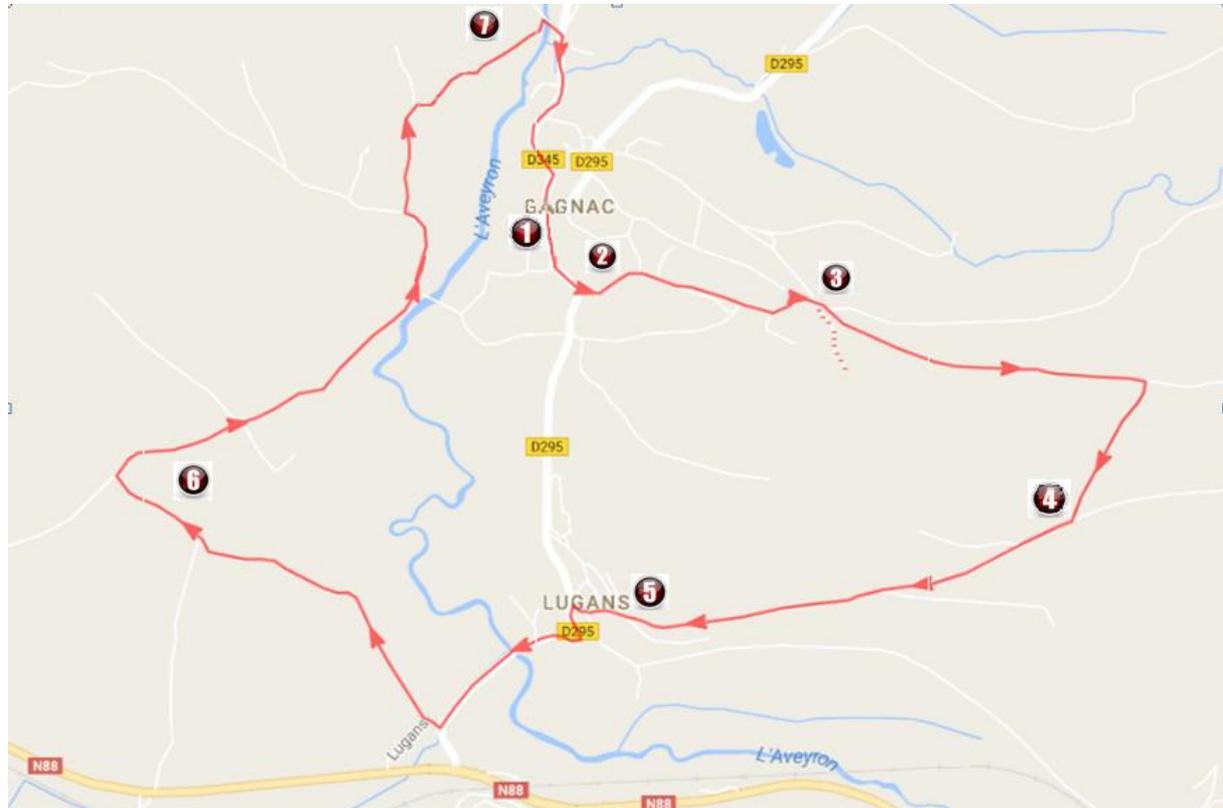
Randonnée Gagnac – Lugans - Gagnac

Durée: 2h (en marchant) - Distance: 7 km - Dénivelé : 140m

Balisage : Jaune – Départ : parking autour de l'église ou placette près de la croix

A voir en chemin : Maison avec tourelle de 1730, Fontaines restaurées, Dolmens, Château de Lugans, Moulin du 15^{ème} siècle, Moulin privé du 18^{ème} siècle,...

A proximité : **Les circuits « cœur de village »** disponibles à l'Office de Tourisme ou sur www.laissac-tourisme.com



- Circuit
- - - Accès dolmen

- 1- Descendre en direction de Lugans et prendre la 1^{ère} à route à gauche qui monte sur les hauteurs du village.
- 2- Prendre le sentier jusqu'à l'arrivée à une croix. De là faire un aller-retour sur 300m en prenant le chemin de droite afin d'aller voir le premier dolmen qui se trouve dans le champ.
- 3- Une fois revenu à la croix prendre le chemin en face, continuer ce sentier (vue sur la forêt des Palanges), puis prendre le chemin à droite sur 400m jusqu'à l'arrivée à une barrière (bien refermer la barrière après votre passage).
- 4- Après la barrière, tourner à droite (deuxième dolmen) et descendre en direction de Lugans (au loin vue sur le village de Lissirou).
- 5- A Lugans, prendre la calade goudronnée à droite de la petite maison de pierre. Traverser la rivière Aveyron, puis 200m après le pont tourner à droite et prendre le chemin qui monte sur le causse.
- 6- A l'intersection prendre le petit passage empierré sur 500m, puis à l'intersection prendre à droite pour rejoindre Gagnac, en suivant le balisage. Attention : ne pas louper le petit chemin herbeux à droite qui rejoint le village.
- 7- Vous arrivez au « passe », aire de pique-nique aménagé. Traverser le pont et prendre la 1^{ère} route à droite en direction de Gagnac.

Office de Tourisme du Laissagais - 1 avenue de Rodez - 12310 LAISSAC - 05 65 70 71 30

www.laissac-tourisme.com - contact@laissac-tourisme.com

Office de tourisme
Du
Laissagais

AVEYRON
VIVRE VRAI